



REGOLAMENTO DELL'ASD "THE EDGE MARTIAL ARTS" NUOVI ISCRITTI E GENITORI DEI BAMBINI

La quota di iscrizione all'ASD "THE EDGE MARTIAL ARTS" dura un anno solare, e va rinnovata a scadenza se il Socio prosegue gli allenamenti o le altre attività.

1) Per gli Allievi dei corsi marziali il pagamento della quota mensile va effettuato entro il giorno 10 di ogni mese, pena esclusione dal corso, chi avesse esigenze particolari può comunicarlo anticipatamente al responsabile preposto. Qualora l'Allievo non dovesse frequentare tutte le lezioni del mese, la quota va comunque versata per intero, fatta eccezione per chi si iscrive per la prima volta all'Associazione a fine mese: esclusivamente in questo caso è prevista una riduzione della quota. In caso di assenza per tutte le lezioni del mese, la quota non andrà versata, né rimborsata. Il certificato medico per attività sportiva non agonistica (per gli Allievi praticanti) deve essere corrisposto il prima possibile dai nuovi iscritti, o rinnovato entro la sua scadenza da chi è già iscritto, pena esclusione dal corso.

2) I corsi dell'ASD "THE EDGE MARTIAL ARTS" si basano su discipline Marziali tramandate dai Maestri e dagli Istruttori. A queste persone si deve rispetto per il lavoro che fanno nel trasmettere un'antica Conoscenza ai loro Allievi (cioè Tu!). Quindi è doveroso prestare massima attenzione alle disposizioni date durante gli allenamenti ed attenersi agli orari dei corsi, nonché essere puntuali per non disturbare le lezioni. È comunque sempre possibile parlare con gli Insegnanti per quanto concerne problematiche personali riguardanti gli orari o qualsiasi altra necessità.

3) Per un maggior rendimento durante l'allenamento è consigliabile non fare pasti abbondanti nelle tre ore precedenti al corso. Sebbene per un praticante esperto sia possibile allenarsi praticamente in qualsiasi condizione, per un principiante è meglio nutrirsi in maniera piuttosto leggera prima di un allenamento. L'ultima cosa che probabilmente vuoi sperimentare è di trovarti con lo stomaco in subbuglio mentre stai cercando di imparare una nuova tecnica.

4) Gli allenamenti si fanno con scarpe apposite pulite o scalzi. Le catenine, i braccialetti, gli orecchini e gli anelli vanno tolti, in quanto potrebbero causare danni (come graffi, ad esempio) agli altri Allievi o a se stessi. Gli indumenti devono essere comodi e consoni alla disciplina. L'ASD "THE EDGE MARTIAL ARTS" non si ritiene responsabile di eventuali smarrimenti di oggetti di valore e quant'altro.

5) L'uso comune dello spogliatoio è improntato al rispetto di se stessi e degli altri: cambiarsi velocemente e in silenzio, e mantenere l'ordine e la pulizia, sono espressione di marzialità.

6) È fondamentale presentarsi all'allenamento con le unghie corte, i piedi puliti, e la divisa lavata e in ordine. La pulizia personale è non solo un segno di rispetto verso la propria persona e gli altri, ma anche allenamento alla disciplina.

"TRADIZIONE ED EVOLUZIONE: UN UNICO SENTIERO."

Buon Allenamento!